

PROVOZNÍ ŘÁD – SOLÁRIUM

dle §21 odst.2 zák.č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví

Tento provozní řád slouží k zajištění pořádku, bezpečnosti a ochrany zdraví uživatelů SOLÁRIA. Všichni návštěvníci solária jsou povinni seznámit se s provozním řádem a následně ho dodržovat. Vstupem do prostor solária za účelem využití nabízených služeb návštěvník potvrzuje, že provozní řád akceptuje.

Název a sídlo provozovny:

Andrea Vítová - Solárko Andy
Sportovní Hala Stochov
U Stadionu 531, 273 03 Stochov
Telefon: +420 777 828 656

Provozovatel a odpovědná osoba:

Andrea Vítová

Sídlo: Ve Dvojdomečkách 298, 273 03 Stochov
Místo podnikání: Sportovní Hala Stochov, U Stadionu 531, 273 03 Stochov
Živnostenské oprávnění vydáno Úřad městské části Praha 14
Č.j.: UMCP14/15/23119/ŽO/JC
IČO: 04063970

Předmět činnosti: Provozování solárií

Oprávnění pro výkon činnosti: odpovědný zástupce – Markéta Červová

Rozsah poskytovaných služeb: OPALOVÁNÍ V SOLÁRIU

Provozní doba: pondělí – pátek: 15:00 – 20:00 hod.
sobota – neděle – ostatní časy: na objednání

Základní údaje o provozovně:

- 1/ popis místnosti
- hlavní místnost s přepažením – provozní část + umístění solária + odpočinková část
- 2/ zásobování vodou – veřejný vodovod
- 3/ způsob přípravy TUV – ohřev
- 4/ odvádění odpadních vod – veřejná kanalizace
- 5/ odvětrání – kombinované (přirozené – okny + nucené – větrák)
- 6/ osvětlení – sdružené (denní + umělé osvětlení – zářivky)
- 7/ povrchová úprava stěn – malba primalex
- 8/ podlahová krytina – PVC
- 9/ nábytek – dřevotříska, PVC

Instalovaný typ solária: UWE FORMULA UNO

Dokumentace:

Prohlášení o shodě výrobku, provozní dokumentace, návod k použití a revize elektrického zařízení je uloženo na recepci solária.

I. ZÁSADY OPALOVÁNÍ V SOLÁRIU

- Opalování v soláriu je nevhodné pro osoby mladší 18 let
- Během opalování vždy používejte ochranné brýle, zavřená víčka Vaše oči dostatečně nechrání, ani kontaktní čočky a sluneční brýle nejsou náhradou ochranných brýlí
- Před opalováním odstraňte veškeré kosmetické přípravky z pleti, ve spojení s UV zářením mohou způsobit podráždění kůže a případně vyvolat alergickou reakci
- Před vlastním opalováním odložte také veškeré šperky - dosáhnete rovnoměrného opálení celého těla a zamezíte poškrábání akrylových desek solária
- Pokud užíváte léky, konzultujte opalování s vaším lékařem
- Používejte kosmetiku určenou k opalování v soláriu, nikoliv pro opalování na slunci
- Opalujte se pouze 1x denně, nekombinujte ve stejný den opalování v soláriu a na slunci
- Určete si Váš fototyp a nepřekračujte opalovací časy doporučené obsluhou solária
- Chraňte před ozářením citlivé části pokožky, jako jsou jizvy, tetování a genitálie
- Opalovací časy a výsledné opálení je u každého jedince individuální
- Při zahájení opalovacího cyklu se doporučuje cca 10 opalování během 2 – 3 týdnů, dosažená snědost vydrží při následném slunění 2x týdně
- Vyčkejte nejméně 48 hodin mezi prvními dvěma ozářeními, jestliže nastanou po první expozici UV spotřebičem neočekávané průvodní jevy, konzultujte další opalování s lékařem
- Počet opalování za rok není předepsán, neměl by však překročit cca 60-70 návštěv (počet opalování je vysoce individuální, záleží na typu pleti každého jednotlivce)
- Opalovací čas zvyšujte postupně po 2 minutách
- Vždy dbejte na to, aby nedošlo ke spálení pleti
- Nedodržování doporučených časů a spalování pleti může způsobit předčasné stárnutí pleti, v extrémních případech poškození pleti
- Pokud dojde ke zčervenání pleti, v tomto případě při dalším opalování čas snižte
- Do solária chodíme zdraví, bez rýmy, nachlazení a teplot, před návštěvou nekonzumujte alkoholické nápoje
- V případě jakýchkoliv problémů po opalování v soláriu navštivte lékaře
- Před opalováním si řádně pročtěte zásady opalování, bezpečnostní informace a dodržujte pokyny obsluhy

II. BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE PRO ZÁKAZNÍKA SOLÁRIA

- Opalování je nevhodné pro:
 - ✓ osoby mladší 18-ti let,
 - ✓ osoby, kterým fyzické či mentální schopnosti zabraňují v bezpečném používání solária
 - ✓ osoby, které mají spálenou pleť
 - ✓ osoby, které trpí alergiemi na UV záření
 - ✓ osoby, které užívají léky, jedná se zejména o sulfonamid a tetracykliny (antibiotika – pozor – mohou být i ve formě mastí!), dále o chinolony v lécích proti infekcím močových cest, chlorthiazid, phenothiazin, sulfonylurea (v lécích proti cukrovce) a další, vždy konzultujte s lékařem!
 - ✓ osoby s otevřenými kožními defekty
 - ✓ osoby, které mají sklon k tvorbě pih a přírodní červenou barvu vlasů

- ✓ osoby s kožním onemocněním, které nesnáší UV záření
 - ✓ osoby, které mají na těle víc než 16 mateřských znamének (o průměru 2 mm nebo více)
 - ✓ osoby, které mají jakákoliv atypická mateřská znaménka (atypická mateřská znaménka jsou definována jako asymetrická, větší než 5 mm v průměru s kolísavou pigmentací a nepravidelně ohraničená; v případě pochybností je nutno se poradit s lékařem)
 - ✓ osoby bez schopnosti opálit se bez spálení pokožky
 - ✓ osoby, které se v dětském věku opakovaně bolestivě spálili na slunci
 - ✓ osoby, které prodělaly rakovinu kůže nebo mají předpoklady ke vzniku rakoviny kůže
 - ✓ osoby, které mají předpoklady k anamnéze melanomu nebo které jsou v blízkém příbuzenském vztahu k osobě s historií melanomu
- V případě jakýchkoliv problémů po opalování v soláriu navštivte lékaře
 - Před opalováním si řádně přečtěte zásady opalování, bezpečnostní informace a dodržujte pokyny obsluhy
 - Při poškození opalovacího lůžka nedodržením pokynů obsluhy zákazníkem, je tato škoda plně hrazena zákazníkem

III. TYPY KŮŽE

Typ pleti I - keltský (2%)

Barva kůže: velmi světlá, obvykle s pihami

Vlasy: blondaté až zrzavé

Oči: modré

Náchylnost ke spálení: velmi rychle se spálí, zhnědnutí žádné

Pro lidi tohoto typu pleti je opalování většinou problémem. Opalování v soláriích je běžně určeno pro osoby starší 15 let s fototypem 2. Ovšem i klienti s fototypem I si mohou v soláriu alespoň částečně vytvořit přirozenou ochranu pokožky před spálením. Program vždy volit přísně individuálně a časy slunění nenavyšovat.

Typ pleti II - Evropan se světlou kůží (12%)

Barva kůže: světlá, někdy se objevují pihy

Vlasy: blondaté až světle hnědé

Oči: modré, zelené nebo šedé

Náchylnost ke spálení: rychlé spálení, zhnědnutí jen mírné, kůže se loupe

Lidé tohoto typu pleti mají pokožku citlivou, ale pokud k opalování přistupují zodpovědně, mohou i v soláriu dosáhnout žádaného bronzového vzhledu pleti. Dávky pomalu zvyšovat, dle jednotlivých reakcí. Mezi jednotlivými návštěvami je vhodné dodržovat několikadenní přestávky (2 max. 3krát týdně), používat solární kosmetiku pro citlivou pleť.

Typ pleti III - Evropan s tmavou kůží (78%)

Barva kůže: světle hnědá

Vlasy: hnědé

Oči: šedé až hnědé

Náchylnost ke spálení: zřídka se spálí, opaluje se snadno a rychle

Lidé tohoto typu pleti nemají obvykle s opalováním problémy. Pokud nepřekročí opalovací limit, jejich pokožka zpravidla ani nezčervená, naopak postupně zhnědne. Opalovat postupně, dávky začínat na minimálním čase, za dva dny (nutné pro regeneraci pokožky) je možné tuto dávku zopakovat, navyšovat čas a následující návštěvy se doporučují 2 až 3 do týdne. Používat kvalitní solární kosmetiku pro dosažení maximálního zbarvení pokožky.

Typ pleti IV - severoafrický (7%)

Barva kůže: tmavě hnědá, pihy žádné

Vlasy: tmavě hnědé nebo černé

Oči: tmavé

Náchylnost ke spálení: téměř nikdy se nespálí, opaluje se lehce, rychlé zhnědnutí

Lidé tohoto typu pleti se opalují okamžitě dohněda. První opalovací dávka může být u nich vyšší, následuje doporučená 48 hodinová pauza na regeneraci pokožky a opakování dávky ideálně 2 až 3krát do týdne a jednotlivé časy lze rychle zvyšovat. Ze solární kosmetiky lze použít prakticky veškerý sortiment.

Typ pleti V - jihoafrický (1%)

Barva kůže: tmavě hnědá až ebenová

Vlasy: černé

Oči: tmavé

Náchylnost ke spálení: není, zhnědnutí přítomno trvale

Vzhledem k jejich přirozenému vzhledu je návštěva solária pro opalování zbytečnou investicí. Solárium mohou využívat v zimních měsících jako prevenci depresí či k doplnění vitamínu D. Volba času může být od počátku vyšší s možností rychlé dynamiky.

IV. ZNALOSTI NUTNÉ K OCHRANĚ VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ

Provozovatel je řádně proškolen.

V. ZÁSADY OSOBNÍ HYGIENY ZAMĚSTNANCŮ A OCHRANY ZDRAVÍ SPOTŘEBITELE

Zdravotní průkaz obsluhy je uložen na recepci. Pracovník - obsluha musí pečovat o tělesnou čistotu, vždy před zahájením a po ukončení práce u každého zákazníka si musí omýt ruce v tekoucí teplé vodě s použitím mycího, příp. dezinfekčního prostředku a osušit papírovými ručníky (osoušečem rukou), rovněž při přechodu z práce nečisté na čistou.

Obsluha vykonává činnost v čistém pracovním oděvu a obuvi a neopouští provozovnu v pracovním oděvu a obuvi v průběhu pracovní doby.

Osobní věci, občanský oděv a obuv jsou ukládány v šatně nebo ve vyhrazeném prostoru, odděleně od pracovního oděvu a obuvi.

Při náhodné kontaminaci pokožky pracovníka nebo zákazníka biologickým materiálem se kontaminované místo dezinfikuje přípravkem s virucidním účinkem.

Vstup zvířat (s výjimkou vodícího psa pro nevidomé osoby nebo psa speciálně vycvičeného pro doprovod osoby se zdravotním postižením) je zakázán.

V provozovně i přilehlých prostorách je zakázáno kouřit.

VI. ZÁSADY PREVENCE VZNIKU INFEKČNÍCH A JINÝCH ONEMOCNĚNÍ

Kontraindikace:

Zákaz výkonů na nemocné kůži, manipulace s jizvami a mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce – dle § 22 zákona 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, v platném znění.

Postup čištění a dezinfekce pomůcek:

Pracovní pomůcky (ochranné brýle) se po použití po každém zákazníkovi vždy řádně dezinfikují.

Plocha solária, kde dochází ke kontaktu s pokožkou klienta, je po každém klientovi očištěna a vydezinfikována. Jednorázové pomůcky se opakovaně nepoužívají.

V případě kontaminace ploch a předmětů biologickým materiálem, se provede jejich okamžité překrytí mulem nebo vatou namočenou v účinném dezinfekčním prostředku s virucidním účinkem. Po expozici se místo očistí a provede se úklid s použitím dezinfekčního prostředku.

Dezinfekční prostředky:

Pro zabránění vzniku rezistence mikrobů vůči dezinfekčnímu prostředku je prováděna pravidelná obměna dezinfekčních prostředků s různými aktivními látkami. Dezinfekční prostředky jsou střídány dle účinné složky 1x měsíčně k zabránění vzniku rezistence. Záznamy o střídání dezinfekcí jsou vedeny v sešitu „Dezinfekce solária“.

Při práci s dezinfekčními prostředky se dodržují zásady ochrany zdraví a bezpečnosti při práci a používají se osobní ochranné pomůcky, např. ochranné rukavice. Dezinfekční přípravky se používají dle návodu výrobce. Je dodržována koncentrace a doba působení přípravku.

U dezinfekčních prostředků, přípravků v lékárnice a všech ostatních používaných kosmetických prostředků musí být dodržována doba použitelnosti uvedená na etiketě.

Lékárnička první pomoci je k dispozici u obsluhy v recepci solária.

VII. PRVNÍ POMOC

Pro potřeby první pomoci je v recepci uložena lékárnice vybavená dle platných předpisů. Při jakémkoliv poranění nebo nevolnosti v průběhu opalování přivolá zákazník obsluhu. Přivolaná obsluha poskytne první pomoc, případně přivolá lékaře. Lékárnička obsahuje prostředek s virucidním účinkem.

Úrazy jsou zaznamenávány do sešitu „Záznamy úrazů“, která je umístěna na recepci.

Údaje o použití a spotřebě léků a obvazového materiálu jsou zaznamenávány do sešitu „Výdej léků“, který je umístěn v lékárnice. Doplnování zdravotního a obvazového materiálu v lékárnice první pomoci zajišťuje provozovatel.

VIII. ÚKLID A HYGIENA PROVOZU

Provozovatel a jím určené osoby nesou odpovědnost za dodržování pořádku a čistoty v místnosti solária a samotného zařízení solária.

Úklid provozu:

Úklid se provádí bezprostředně po znečištění, jinak nejméně jedenkrát denně. Úklid je prováděn umytím podlahy saponátem. Úklid s použitím dezinfekčních prostředků se provádí nejméně jednou týdně, jinak dle potřeby. Hygienické zařízení se uklízí denně dle potřeby, jedenkrát denně s použitím dezinfekčních prostředků.

Pomůcky a prostředky pro úklid se ukládají v úklidové komoře Sportovní Haly (provozovatel). Prostor je uzamčen, nepovolaným osobám je vstup zamezen. Odstávka Haly je 1x ročně, s následnou kontrolou vzduchotechniky a všech přilehlých prostor.

Odpad:

Odpadkový koš se vyprazdňuje minimálně jedenkrát denně s následnou očištěnou a dezinfekcí. Likvidace odpadu je prováděna denně do kontejneru. Komunální odpad je ukládán do kontejneru a odvážen dle svozového plánu města.

Úklidový režim v soláriu:

Solární akrylová deska je dezinfikována personálem fitness centra ihned po ukončení opalování návštěvníka v soláriu.

Postup dezinfekce solárního lůžka:

- pro dezinfekci lůžka a dotykových ploch v soláriu je připraven dezinfekční prostředek v rozprašovači a jednorázové papírové utěrky
- dezinfekce je připravena dle návodu výrobce
- postup dezinfekce lůžka – dezinfekce je nanášena rozprašovačem rovnoměrně po celé ploše akrylové desky a následně setřena jednorázově používanými papírovými utěrkami, které jsou k této činnosti určeny
- pro dezinfekci jsou použity virucidní prostředky, které splňují veškeré požadavky pro tuto činnost
- dezinfikované solárium je označeno nápisem „DEZINFIKOVÁNO“

IX. ZPŮSOB ZACHÁZENÍ S PRÁDLEM

Látkové prádlo není používáno, pouze jednorázový materiál- papírové ubrusky. Praní a žehlení pracovního oděvu zajišťuje provozovatel.

X. LIKVIDACE POUŽITÝCH TRUBIC

Evidenci o provozních hodinách trubic solária a jejich výměně vede provozovatel v sešitu „Provozní hodiny solária“.

Čištění a výměna trubic se provádí dle pokynů výrobce v závislosti na provozních hodinách. Údržba a opravy jsou zajištěny smluvně, včetně likvidace starých použitých trubic. Odvoz je zajištěn ihned po výměně a to firmou, která výměnu trubic zajišťuje.

Odpovědná osoba: Andrea Vítová

Vypracováno a schváleno dne: 22.07.2015

Podpis: